

Tenerife, una Isla para disfrutar

La lava creó y moldeó, hace 300.000 años, la mayor de las Islas Canarias: **Tenerife**.

Con 2.034,38 kilómetros cuadrados y una temperatura media anual de 23 grados centígrados, la Isla es un mundo de contrastes. Mar y montaña, verde y azul, el Sol...

Tenerife es un lugar ideal para pasar las vacaciones o disfrutar de una escapada en cualquier momento, porque tiene playas de arena volcánica y también de arena rubia; bosques de laurisilva y casi infinitos montes de pino.

Montañas, como la que crea el volcán Teide o como las de Anaga; **Barrancos**, como el del Infierno (Adeje), reconocido como Reserva Natural Especial; **Rocas**, como las del Paisaje Lunar (Granadilla de Abona), situado en el interior del Parque Natural de la Corona Forestal y **Bosques de Laurisilva**, donde predominan las lauráceas y los helechos. Todos configuran la belleza interior de la isla de Tenerife.

Parque Nacional del Teide

Un Espacio Mágico Patrimonio de la Humanidad

El **Parque Nacional del Teide**, dominado por el volcán al que debe su nombre, de **3.718 metros de altura**, ha sido declarado **Patrimonio Natural de la Humanidad por la UNESCO**.

Dentro del Parque Nacional del Teide, se encuentran:

- el **Llano de Ucanca**, en la parte occidental de la Caldera de las Cañadas del Teide.
- los **Roques de García**, con el Cinchado, el mayor de todos y
- el **Observatorio de Izaña**, lugar privilegiado para investigar el Universo.



El mar..., siempre el mar

Fondos marinos, Calas y Costas escarpadas, conforman la isla como un paraíso natural, cuyas aguas mantienen su temperatura entre 17 y 25 grados centígrados.

El carácter volcánico de la Isla ha dibujado un fondo marino con rocas, cuevas, bancos de arena y zonas de gran pendiente; con playas de arena negra que abundan por toda la costa y zonas de acantilados como los **Acantilados de Los Gigantes**, en Santiago del Teide, que llegan a alcanzar los 600 metros de altura.

Hay **Puertos deportivos o marinas** que se encuentran, de norte a sur: **Radazul** (El Rosario, muy cerca de Santa Cruz); **Candelaria, San Miguel de Abona, Puerto Colón** (Costa Adeje), **Los Gigantes** (Santiago del Teide) y **Santa Cruz**, donde existen tres.

Playas

Destacan:

- En el **Norte**: Playa Jardín; El Socorro; Playa de Mesa del Mar; Las Teresitas; Martiánez; San Marcos y El Bollullo
- En el **Sur**: Torviscas y Fañabé; Troya; El Médano; Playa La Arena; Las Vistas; El Camisón; El Duque; Los Cristianos; La Pinta y La Tejita.

Doradas y extensas o de arena negra, debido al origen volcánico de la isla, y piscinas naturales - **Bajamar, Punta del Hidalgo** (La Laguna), **Charco La Laja** (San Juan de la Rambla) o **El Caletón** (Garachico)

UNA CALA VOLCÁNICA



El Sur

Arona. Buen tiempo y buenas playas: **Las Vistas, Los Cristianos, el Camisón;** enclaves turísticos como la **Playa de las Galletas** y la **Costa del Silencio**. Sistemas de accesibilidad en casi todas sus playas. Dos campos de golf y alojamientos para todos los gustos, así como centros comerciales de lujo en la llamada Milla de Oro de Playa de las Américas.

Leer más..... www.arona.org

Adeje. Con alojamientos y centros comerciales. Playas, como la del **Duque, Fañabé o Troya,** rincones de interior como el **Barranco del Infierno,** edificios históricos, locales de ocio y restauración de calidad. El reino de la diversión está en el Siam Park, www.siampark.net, el mayor parque acuático de Europa.

Leer más..... www.costa-adeje.es

Arico. **Arico el Viejo, Arico el Nuevo y Villa de Arico,** ideales para el turismo en la naturaleza. Famoso por sus productos de la tierra, quesos de Arico, miel artesanal, las papas, los vinos, tomates, gofio ahumado y frutas.

Vilafior de Chasna. A 1.500 metros de altitud sobre el nivel del mar, el municipio más alto de España. Conserva casas y casonas de los siglos XVII y XVIII. Apto para la práctica de deportes al aire libre, como la bicicleta, senderismo, parapente....

Guía de Isora. Casi 600 metros de altitud. Con una herencia centenaria que se muestra en sus casas y plazas o en sus antiguos hornos de pan, teja y brea. Destacan pequeños pueblos como **Tejina y Chío** y las playas de **Alcalá, Baja Larga y Méndez,** con oferta de alojamiento, deporte y ocio.

San Miguel de Abona. Municipio que conjuga costa con zonas rurales. Dos campos de golf, hoteles y facilidades para la práctica de deportes, junto con La Marina San Miguel, un circuito de motocross y una amplia red de senderos.

Leer más..... www.sanmigueldeabona.org

Granadilla de Abona. Desde el mar hasta la cumbre de **la montaña de Guajara.** A mayor altura, se encuentra el espectacular Paisaje Lunar. En la costa, **El Médano,** paraíso del windsurf y del kite surf. Sus playas: **La Tejita, La Pelada, Playa Grande o Los Balos.**

Leer más..... www.granadilladeabona.org

Santiago del Teide. Se extiende desde **Puerto Santiago** hasta los pinares de la Corona Forestal, en las faldas del Teide. El litoral propone: avistamiento de ballenas y delfines, buceo, motonáutica, vela... y los increíbles y colosales **Acantilados de Los Gigantes que no debe perderse. De casi** 600 metros de altura, forman parte del **Parque Rural de Tenó.** Sus fondos marinos tienen un gran valor científico y superan los 30 metros de profundidad. Entre su riqueza natural destacan las comunidades de algas calcáreas, de coral negro, y las esponjas.

Leer más..... www.santiagodelteide.com

Zona Metropolitana - Santa Cruz

El verde es parte de Santa Cruz, como lo son las esculturas en la calle, repartidas por toda la ciudad, de Chillida, de Henry Moore, Martín Chirino... y el blanco, imponente, del **Auditorio de Tenerife**, espectacular obra de Santiago Calatrava (www.auditoriodetenerife.com)

Santa Cruz lo tiene todo: tiendas para ir de compras; ramblas y parques para el paseo; calles llenas de escaparates y restaurantes; terrazas de día y de noche; una exótica **playa de arena blanca, Las Teresitas**; las bellísimas **montañas de Anaga**, y una agenda cultural digna de cualquier capital europea. Cabe destacar:

- **Parque Marítimo César Manrique.** Complejo de piscinas de agua salada en medio de islas ajardinadas, fuentes y cascadas obra de César Manrique, creado en un estilo canario tradicional, con una pequeña playa de arena negra.
- **Parque García Sanabria.** Con 70.000 metros cuadrados y más de 200 especies vegetales procedentes de todas las partes del mundo, un auténtico jardín botánico.
- **TEA Tenerife Espacio de las Artes** (www.teatenerife.com). Nueva superficie cultural donde se encuentran el Instituto Óscar Domínguez, el Centro de Fotografía Isla de Tenerife y la biblioteca de la Red Insular. Se trata de una idea innovadora no sólo para la isla sino para todas las Islas Canarias, pues se trata de una infraestructura cultural sin precedentes en el Archipiélago, con una decidida vocación contemporánea de aglutinar el arte generado por los nuevos cambios tecnológicos de nuestra sociedad.

Leer más..... www.sctfe.es

AUDITORIO DE TENERIFE



La Laguna

PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

Su casco antiguo, prácticamente conservado como eran en el 1.500, ha sido declarado **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**.

La ciudad universitaria, ejemplo de conservación y respeto a su pasado, exhibe maravillas como **la Catedral** o **el Palacio de Nava**. Su **UNIVERSIDAD**, fue la primera creada en Canarias.

Paraíso de las compras, tascas, ocio nocturno...., hacen de ella una ciudad para disfrutar de todo.

La naturaleza está presente en **el monte de Las Mercedes** y en su laurisilva y el mar se vive **en Bajamar y Punta del Hidalgo**.

Leer más..... www.visitlalaguna.es



Puerto de la Cruz - Valle de la Orotava

Relajación, descanso, animación, actividades al aire libre, baños de mar, tratamientos de salud y belleza, compras, paseos por lugares llenos de encanto, naturaleza... y una temperatura perfecta, con una media de 22 grados en invierno y de 25 en verano, hacen de este lugar, el jardín del Teide.

Este municipio está formado por tres ciudades: **Puerto de la Cruz, La Orotava y Los Realejos**. Se mezclan pueblos monumentales con una gastronomía única y ofrecen todo tipo de actividades al aire libre y en contacto con la naturaleza: senderismo, rutas a caballo, bicicleta, parapente, pesca, etc., todo para la diversión y el descanso.



Puerto de la Cruz. El muelle, la **Casa de la Aduana**, el **Castillo de San Felipe**.... Hoteles y apartamentos para todos los gustos, junto a la playa o en la ciudad; grandes complejos o establecimientos familiares. Para disfrutar del mar, se puede elegir entre calas de arena volcánica, como **Punta Brava** o **Playa Jardín**, o el complejo de ocio y piscinas de **Lago Martiánez**, donde además se encuentra el moderno Casino de Puerto de la Cruz.

Uno de los centros de ocio más importantes, **Loro Parque** (www.loroparque.com), posee la colección de loros más grande del mundo. Actualmente tiene además otras atracciones como, el mayor delfinario de Europa, el mayor pingüinario del mundo y las orcas, no visibles en Europa.

Leer más..... www.puertodelacruz.es

La Orotava. Villa asentada sobre el inmenso valle de plataneras que lleva su nombre. Callejuelas empedradas, balcones de madera de tea, casas palaciegas y jardines espectaculares; repleta de edificios históricos y magníficas casas que han hecho que su casco antiguo haya sido declarado **Monumento de Interés Histórico Artístico Nacional**. Con calas y playas tan tranquilas y tan apartadas del mundo como las de **El Bollullo**, **Los Patos** o **El Ancón**.

Leer más..... www.villadelaorotava.com

Los Realejos. La naturaleza le quiso hacer un lugar privilegiado. Cinco espacios protegidos afectan la mitad del territorio de este municipio. Surfear en la playa de **El Socorro**, sobrevolar en parapente, caminar por sus senderos o sumergirse en las aguas del océano... todo esto y mucho más para disfrutar de un pueblo lleno de historia y tradiciones.

Leer más..... www.losrealejos.es/es

Isla Baja

Los Silos, El Tanque, Buenavista del Norte y Garachico son los cuatro municipios que forman este enclave situado en el extremo noroccidental de la Isla de Tenerife. Naturaleza, ocio y deportes al aire libre, espectaculares fondos marinos, calas y playas...

Todavía se puede disfrutar de una peculiar forma de artesanía, como la elaboración de bastones y aperos de madera, cuchillos de hueso o cestería.

La gastronomía, excelente en pescados y mariscos, vinos de la tierra y una afamada repostería, hacen de esta zona de la isla, un lugar en el que disfrutar de la comida se convierte en un arte.

La oferta de alojamientos va desde establecimientos de turismo rural, a pequeños hoteles de diseño con sorprendentes combinaciones de arte contemporáneo y arquitectura canaria.

MASCA



Buenavista del Norte. Municipio con evidente herencia andaluza, costa plagada de calas donde reina la más absoluta tranquilidad y una oferta de ocio respetuosa con la Naturaleza. En Buenavista se encuentra el campo de golf diseñado por Severiano Ballesteros.

A Buenavista se adscribe cerca del 70% del **Parque Rural de Teno**, uno de los lugares más hermosos de Canarias. Declarada **Zona de Especial Protección** para las Aves por su gran riqueza faunística.

En el parque se encuentra el caserío de **Masca**, el barranco de **Carrizales**, **los montes de Teno Alto...**

Garachico. Medalla de Oro de las Bellas Artes. Fue el principal puerto de Tenerife hasta 1706, cuando una gigantesca erupción volcánica lo sepultó bajo la lava. Su costa, es una auténtica maravilla de la Naturaleza. Las calas se suceden desde **El Guincho** hasta **La Caleta de Interián**.

Lugares de interés son: **La parroquia de Santa Ana** (siglo XVI), reedificada tras la erupción, los antiguos conventos de **San Francisco** y **Santo Domingo**; **el castillo de San Miguel**, **la Casa Palacio de los Condes de La Gomera** y la del **Marqués de la Quinta Roja**.

Los Silos. Rodeado de gran vegetación y espacios naturales como el **Monte del Agua**, donde aún pervive la laurisilva, frondoso bosque selvático dominado por lauráceas y helechos. Merecen una visita, **la iglesia de Nuestra Señora de La Luz**, con una imagen del Cristo de la Misericordia del siglo XVII, o edificios como **la Casilla de Telégrafos**, el ingenio azucarero o los antiguos hornos de cal.

Leer más..... www.lossilos.es

El Tanque. Más de la mitad de su superficie está integrada en espacios protegidos de la isla como **Parque Rural de Teno**, **Parque Natural de la Corona Forestal**, **Paisaje Protegido de los Acantilados de la Culata**, **Reserva Natural Especial de Chinyero** y **Sitio de Interés Científico de Interián**.

Lugares de interés son: **los lavaderos de La Atalaya**, un mirador natural sobre los acantilados de **La Culata** y la **Casa de la Alhóndiga**,

Rincones que no debe perderse

Icod de los Vinos, al noroeste de la isla de Tenerife (www.icoddelosvinos.com/turismo.php).

Destacan:

El Drago Milenario, (www.parquedeldrago.es) en el norte de la Isla. Es uno de los ejemplares más antiguos y espectaculares que se conocen.

La Cueva del Viento (www.cuevadelviento.net), también en Icod de los Vinos. Es el mayor tubo volcánico de Europa.

DRAGO MILENARIO



Bajamar y Punta del Hidalgo. Pueblos con piscinas naturales ganadas al mar y paisajes marinos y de montaña de lo más sorprendente

Leer más..... www.bajamar-lapunta.com

Candelaria. Su Basílica, alberga la imagen de la virgen de Candelaria, patrona de las Islas Canarias, lugar habitual de peregrinación para los canarios. En la plaza de la basílica se levantan las gigantescas estatuas de bronce de los menceyes (antiguos reyes guanches). Destaca su gastronomía marinera: los camarones, exquisitos.

Leer más..... www.candelaria.es - **clic en Conocer**

Pirámides de Güimar. Este Parque etnofráfico es un complejo de estructuras piramidales orientadas astronómicamente a los solsticios de verano e invierno.

Leer más..... www.piramidesdeguimar.net

Caserío y Barranco de Masca. En el corazón del **Parque Rural de Teno.** Un conjunto de pequeños y antiguos caseríos situados en el nacimiento de un barranco, a 600 metros sobre el nivel del mar. En medio de paredes verticales y una vegetación de cuento, **Masca** propone una bajada a pié de cuatro horas para recalar en una playita desde la que hay que salir en barco.

Leer más..... www.webtenerife.com - **clic en Disfruta sin perderte nada**

Parque Rural de Anaga. De alto valor ecológico y paisajístico y una antigüedad de más de 3,5 millones de años. Con **el monte de Las Mercedes**, exuberante bosque de laurisilva, sus senderos y sus pueblos; sus costas, con roques y pequeñas playas y calas de arena negra y brillante.

Las mejores excursiones para hacer:

- Parque Nacional del Teide
- Acantilados de Los Gigantes
- Basílica de Candelaria
- Parque del Drago y Cueva del Viento
- Isla Baja
- Caserío de Taganana
- Centro Histórico de La Laguna y de La Orotava
- Parque Rural de Teno - Caserío de Masca
- Parque Rural de Anaga
- Avistamiento de ballenas



Y de lo que también puede disfrutar:

la música, www.festivaldecanarias.com, los museos www.museosdetenerife.org, las tradiciones y fiestas, El Carnaval.....etc. Todo para disfrutar.



Más información..... www.webtenerife.com