

# La Palma, islalbonita

## Reserva de la Biosfera

La isla de La Palma, más conocida como la **"Isla Bonita"**, es **Reserva Mundial de la Biosfera** desde 2002 y considerada el paraíso del senderismo por antonomasia.



**Vistas CALDERA DE TABURIENTE desde el Centro de Visitantes**

Fue la primera entre las Islas Canarias en contar con una Reserva de la Biosfera. El 30 de junio de 1983, la UNESCO declaró 511 hectáreas de la finca "El Canal y Los Tiles", Reserva de la Biosfera. El objetivo de protección de la originaria Reserva del Canal y Los Tiles era la Laurisilva Macaronésica. En el año 1998 se aprueba una ampliación del espacio protegido, con lo que la Reserva pasó a comprender un territorio de 13.240 hectáreas, 27 veces mayor que el espacio anterior que queda como zona núcleo de la Reserva, pero el ámbito protegido abarca ya una comarca completa, desde la cumbre al litoral.

El día 6 de noviembre de 2002, la UNESCO aprueba el expediente de ampliación de la Reserva de la Biosfera Los Tiles a la totalidad del territorio insular y se toma nota de su nueva denominación **"Reserva Mundial de la Biosfera La Palma"**.

### **"Primer Destino Turístico Sostenible del Mundo"**

Desde hace más de 25 años, el Programa Hombre y Biosfera (MaB) de la UNESCO concentra sus esfuerzos en torno al uso sostenible de los recursos del planeta Tierra y es en las Reservas Mundiales de la Biosfera donde se concentran esa mayoría de esfuerzos, extendiéndose a 97 países del Mundo.

Las múltiples dimensiones del turismo, su proyección planetaria y su papel en el desarrollo económico, social y cultural de los pueblos, hacen que la UNESCO tenga un especial interés en este tema.

Precisamente, uno de los desafíos de mayor relevancia para la isla de La Palma, y que compete a todos los actores involucrados en el turismo, es el diseñar un modelo turístico sostenible aplicable a todo su territorio.

El Instituto de Turismo Responsable, asociado a la Unesco y a la Organización Mundial de Turismo, le entregó el día 18 de Diciembre de 2006 al presidente del Cabildo, la certificación que acredita a La Palma como primer "Destino Turístico Sostenible" en el mundo.

Esta joven isla volcánica aún activa, emerge del Atlántico con una superficie de 706 km<sup>2</sup>, 47 Km de longitud, 28 Km de anchura y 2.426 m de altura. La isla nos ofrece sobre una superficie reducida una enorme variedad de paisajes que cambian constantemente según la altura y la orientación.



### **ROQUE DE LOS MUCHACHOS**

Su escarpada costa forma pintorescas calas de arena negra volcánica. De los bosques termófilos surgen altas cumbres con pelados cráteres, mientras que en las laderas se diseminan los deliciosos pueblecitos y elegantes villas de arquitectura colonial.

Su situación geográfica le confiere un clima ideal, de eterna primavera. Por la limpieza y claridad de su cielo cuenta con una "reserva astronómica" y con las instalaciones astrofísicas en el Roque de Los Muchachos, la cima de la isla ([www.iac.es](http://www.iac.es))

La Palma muestra un gran número de espacios naturales diferentes. De extraordinario interés destacamos los siguientes:

- ✓ **Parque Nacional de La Caldera de Taburiente (El Paso)** - [www.ayuntamientodeelpaso.org/turismo/sitios.html](http://www.ayuntamientodeelpaso.org/turismo/sitios.html), gran cráter producto de la erosión y auténtico corazón de la isla, con 8 Km de diámetro y paredes que ascienden hasta los 2.000 m. Esta impresionante y singular formación geológica tiene varios accesos por carretera a sus miradores y a una bien cuidada red de senderos señalizados para excursiones a pie.
- ✓ **Los Tilos (Los Sauces)**, prehistórico denso bosque de laurisilva, donde crecen árboles y helechos considerados auténticos fósiles vivientes, es también una visita obligada para todo amante de la naturaleza.



### **BOSQUE DE LOS TILOS – SAN ANDRES Y SAUCES**

- ✓ **Volcanes de San Antonio y Teneguía, (Fuencaliente)**, La visita a esta parte sur de la isla, seca y árida, nos ofrece un sorprendente contraste. El Teneguía, última erupción volcánica de España, en 1971, en cuyo cráter todavía hoy se puede sentir el calor bajo la planta de los pies.
- ✓ **Grupos del legendario Drago** se pueden visitar en La Tosca, (Barlovento) y en Buracas (Garafia).

La Palma cuenta con **buenas playas** de fina arena volcánica como son las de Puerto Naos y Charco Verde (Los Llanos de Aridane), Los Cancajos, (Breña Baja) Echentive y La Zamora (Fuencaliente). También las **piscinas naturales** de Charco Azul (San Andrés y Sauces) y La Fajana (Barlovento) son muy frecuentadas.

En las ciudades y pueblos de la isla se encuentran notables ejemplos de arquitectura civil, religiosa y militar, además de la vivienda tradicional canaria. Un singular ejemplo lo constituye el **Conjunto histórico - artístico de Santa Cruz de La Palma**.



### **BALCONES –STA. CRUZ DE LA PALMA**

Un sorprendente y valioso legado artístico, que nadie espera encontrar en este apartado rincón del Océano Atlántico, lo constituye la colección de **tallas y pinturas flamencas**, llegadas a la isla en los siglos XVI y XVII gracias al activo intercambio comercial y cultural con los Países Bajos. La riqueza de este arte se puede contemplar en distintas iglesias de la isla.

Entre los productos de la **artesanía** isleña destacan **la Seda, los puros hechos a mano, bordados, cestería y cerámica.**

Típicos restaurantes ofrecen a los visitantes, las excelencias de la cocina canaria y especialidades de la isla: quesos, repostería y afamados vinos de distintos pueblos.

La isla de La Palma es un museo vivo de tradiciones y costumbres. A lo largo del año se suceden numerosas fiestas populares y religiosas donde las romerías, el folklore y la lucha canaria están siempre presentes.

En La Palma existen multitud de lugares que ver y visitar. Desde espacios naturales de gran valor y belleza, pasando por centros culturales, históricos y etnográficos, así como disfrutar de la gastronomía palmera y sus vinos.



### PLAYA NOGALES - PUNTALLANA

La Palma cuenta con una **pequeña Red de Museos** que abarcan múltiples disciplinas y que desde aquí le invitamos a visitar. Esta oferta le acercará de la mano de la población local a nuestra historia más particular:

- ✓ **Museo Insular**: Bellas Artes, Etnografía, Historia Natural y Arqueología.
- ✓ **Museo de Seda Las Hilanderas**: Trabajo de la Seda desde la cría del gusano hasta el tejido de las piezas de tela.
- ✓ **Museo Casa Roja**: Único museo de España dedicado a las fiestas del Corpus Christi y museo del bordado con algunas de las piezas más antiguas que de esta modalidad artesanal aún hoy conserva la isla.
- ✓ **Parque Cultural de la Zarza**: Conjunto arqueológico formado por asentamientos pastoriles y 5 estaciones de grabados rupestres.
- ✓ **Parque Arqueológico de Belmaco**: Conjunto arqueológico formado por 10 cuevas naturales de habitación y una magnífica estación de grabados rupestres.
- ✓ **Centros de Exposición y Venta de Artesanía**: Exposición y venta de artesanía y material de información general.
- ✓ **Museo del Plátano**: Historia del cultivo del plátano, repercusión en la sociedad y la economía, exportación y biología.
- ✓ **Casa Museo del Vino**: Historia del vino, de su cultivo, tipos de uvas, trabajos en lo viñedos y proceso de elaboración.

Lejos del turismo de masas, la isla de La Palma ofrece algo más que sólo “sol y playa”, también, senderismo, parapente, rutas de mountainbike, submarinismo..., e invierte en turismo sostenible.

La Palma es el paraíso de los caminantes.

Aquí los senderos, teñidos por el verde de la vegetación y el azul del cielo, ayudan a adentrarse en una isla fascinante. Desde la simple caminata por los jardines que salpican de color toda la isla, hasta el trekking más salvaje en los picos Bejenado o Birigoyo. Sin olvidar los senderos de Marcos y Cordero o la Caldera de Taburiente, donde el milagro del agua cobra todo su significado



### CAUCE CALDERA TABURIENTE

Esta isla llena de encanto esconde innumerables secretos y sabe como sorprender. Descubrirla supone una aventura.

**Más información**..... [www.lapalmaturismo.com](http://www.lapalmaturismo.com)



*islabonita*

Nuestro agradecimiento a Ana Castañeda y a Pilar Fernández por su ayuda en este texto