

Islas Canarias. Siete Islas..., siete mundos

A poco más de dos horas de avión de la Península Ibérica, las Islas Canarias constituyen un auténtico paraíso que invita a la evasión y al descanso exhibiendo toda la magia de un archipiélago único en el mundo por su diversidad y riqueza subtropical; todo un universo del que disfrutar en un clima primaveral que se prolonga 12 meses al año.

El Hierro, La Palma, La Gomera y Tenerife, Gran Canaria, Fuerteventura y Lanzarote, todas ellas espectaculares y muy diferentes, seducen al visitante con una excepcional oferta turística en la que encontrará los mejores alojamientos y una propuesta cultural y de ocio de la mayor calidad.



Dunas blancas, aguas cristalinas, paisajes de aspecto lunar, bosques selváticos, recónditas calas de arena negra, volcanes, extensas playas doradas... y todo el sabor de pueblos que han sabido conservar su patrimonio histórico y cultural con fiestas populares de gran arraigo y una gastronomía tan sencilla como exquisita.

Lugar perfecto para acercarse a la naturaleza de la forma más activa: senderismo, parapente, deportes náuticos, golf..., 365 días al año para disfrutar de la más variada oferta lúdica.

Podrá vivir unas vacaciones completas, descubriendo un lugar exótico, pero cercano y seguro, con todas las comodidades de un destino europeo: de las actividades junto al mar, al turismo rural, pasando por el relax de los balnearios, la diversión de los campos de golf o los alicientes de la cultura canaria.

EL MAR

En las Islas Canarias hay mil formas de disfrutar del mar.

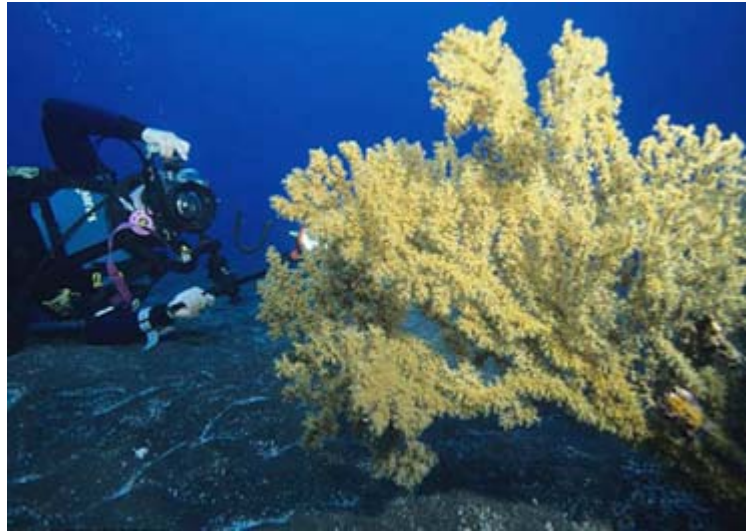
Sus aguas se mantienen todo el año entre los 18 y los 23 grados, existiendo las mejores condiciones para la práctica de la vela, con deportes como el windsurf o el kite surf, así como navegar en compañía de ballenas y delfines en libertad.



Playa de Cofete (Fuerteventura)

Paisajes marinos increíbles, calas volcánicas de arena negra, gigantescos acantilados, roques llenos de misterio, tranquilas playas, dunas interminables, grutas, piscinas naturales, charcos de pleamar....., ¡tanto por descubrir!

Los fondos marinos de las islas son todo un universo para los amantes del buceo.



Submarina (El Hierro)

La pesca de altura es otra opción, junto a modernos puertos deportivos donde encontrará excelentes atraques o empresas donde alquilar embarcaciones.

Pero puede simplemente, abandonarse en cualquiera de sus magníficas playas. La oferta de ocio para todas las edades es también muy variada en las principales zonas de baño.

CULTURA Y OCIO

Conocer las Islas Canarias, sus orígenes, historia y tradiciones, es también todo un descubrimiento. La cultura del mítico pueblo guanche junto con la creación artística más vanguardista, se mezclan para que pueda visitar sus museos, parques etnográficos, yacimientos arqueológicos y centros de arte que le harán mirar esta tierra de manera diferente.

Su patrimonio histórico lo conforman pueblos y ciudades llenos de edificios de herencia colonial y construcciones típicamente canarias, con balconadas de madera y hermosos patios; calles empedradas y lugares muy conservados, donde dejaron huellas innegables otras culturas y pueblos.



Casa de Colón (Las Palmas)

Actualmente las artes en las Islas Canarias muestran también su inquietud con toda clase de manifestaciones culturales y creativas, llenando salas de exposiciones, teatros, auditorios; con festivales internacionales de cine y de música de todos los estilos, como el Festival de Música de Canarias, único en Europa, que se celebra en invierno y permite disfrutar de la música clásica al más alto nivel: www.festivaldecanarias.com.

La agenda cultural y de ocio se completa con romerías y fiestas patronales; Semana Santa, y Corpus Christi; celebraciones de la vendimia y sus famosísimos Carnavales, uno de los mejores del mundo.

NATURALEZA /TURISMO RURAL

Las Islas Canarias, con sus islas tan cerca unas de otras y tan diferentes. Todas ellas con paisajes increíbles, para que el visitante descubra paso a paso todos los registros de una naturaleza sorprendente y caprichosa.

Un entorno rural único desde el que descubrir volcanes, mágicos paisajes creados por la lava, bosques casi selváticos, extensos pinares, dunas inmensas, costa y montaña, en espacios protegidos por su rica biodiversidad y sus numerosas especies endémicas y exclusivas.

Podrá alojarse en casas o en pequeños hoteles; en el mismo monte o en pueblos pintorescos, cerca del mar o en el silencio de sus campos.

Las suaves temperaturas de las Islas permiten disfrutar 365 días al año de todas sus posibilidades de ocio al aire libre; senderos a pie, a caballo o a lomos de un camello; cicloturismo o descenso de barrancos; explorar los tubos volcánicos; escalar paredes increíbles o sumergirse en aguas transparentes, rodeado de rayas y pedregales. Pero también podrá volar sobre sus montes y playas, en un vuelo en parapente.



Cumbre de La Palma

Las Islas Canarias forman parte de la región natural de la Macaronesia, una de las más importantes del mundo por su rica biodiversidad. Es exclusiva de esta región, la laurisilva, bosque de lauráceas, de aspecto selvático, que antaño cubría la cuenca mediterránea y que tiene aquí su última representación.

Cuentan con 141 espacios protegidos, de los que cuatro son Parques Nacionales y dos de ellos, además, Patrimonio de la Humanidad. Existen cuatro Reservas de la Biosfera y un total de 1.386 plantas autóctonas de las que 546 son exclusivas de las Islas.



Timanfaya (Lanzarote)

La limpieza de su cielo y la escasa contaminación lumínica han propiciado la instalación de dos observatorios astronómicos internacionales, desde los que se desarrollan, entre otros, importantes estudios solares.

El Archipiélago muestra cientos de volcanes y una importante variedad de ecosistemas y microclimas, que permiten la pervivencia de animales protegidos como las palomas de la laurisilva – rabiche y turqué -, el lagarto conocido como Tizón, el pinzón azul o el águila pescadora.

RELAX /SPAS

En las Islas Canarias podrá vivir la experiencia más saludable y abandonarse al placer de recibir los mejores cuidados para relajar la mente y poner a punto el cuerpo.

Encontrará los últimos tratamientos y las más sofisticadas técnicas para eliminar el estrés y mejorar su aspecto físico, tanto en balnearios y centros de salud y belleza integrados en hoteles, como establecimientos independientes. Todos ponen a su alcance los beneficios de las piedras volcánicas, el spray marino, las envolturas de frutas o de chocolate; masajes antiestrés, adelgazantes, tratamientos regeneradores basado en algas, arenas, barros; hidroterapia, sauna o gimnasia pasiva son sólo algunas de las propuestas con las que podrá relajarse de la mano de los profesionales más cualificados.



SPA

El clima de las islas Canarias y sus especiales condiciones naturales han permitido la creación del Centro Mundial para la Recuperación de Astronautas, un privilegio que está hoy al alcance de su mano.

GOLF

Las Islas Canarias son un auténtico paraíso del golf. Las islas permiten jugar en cualquier época del año a una temperatura agradable y en sus magníficos campos, donde los trazados singulares salpicados de la peculiar vegetación autóctona son, una constante.

Buena parte de los clubes disponen de escuelas de reconocido prestigio, donde podrá tomar clases para iniciarse o mejorar su swing.



Campo de golf (Tenerife)



Campo de golf (Tenerife)

La oferta de alojamiento junto a los campos es más que variada y de la mejor calidad; allí encontrará todo lo necesario para unas perfectas vacaciones de golf.

GASTRONOMIA

Disfrute de los sabores más auténticos de la exquisita gastronomía canaria, donde tradición y modernidad se dan la mano para crear exquisitos platos.



Puchero canario

Marcada por la sencillez y por la frescura y calidad de los productos de la tierra y del mar, la cocina isleña sorprende al paladar con sugerentes especialidades: pescados como la vieja o el cherne; mariscos como las lapas, burgados (bígamos) y camarones; carnes de conejo, especialmente sabroso cuando se prepara en salmorejo, la popular carne fiesta y los guisos de cordero y cabrito son sólo algunos apetecibles ejemplos.

Excelentes quesos, una rica variedad de mieles y la repostería más tradicional sorprenden junto a la calidad de unos vinos excelentes, nacidos de la tierra volcánica y una tradición de siglos.

Para situarse

La Comunidad Autónoma de las Islas Canarias comprende siete islas, divididas en dos provincias, la provincia de Las Palmas, formada por las islas de Fuerteventura, Gran Canaria y Lanzarote y la provincia de Santa Cruz de Tenerife, formada por las islas de El Hierro, La Gomera La Palma y Tenerife; así como los islotes de Alegranza, La Graciosa, Montaña Clara, Roque del Este y Roque del Oeste, agregados administrativamente a Lanzarote, y la isla de Lobos, que lo está a Fuerteventura.

Las Islas Canarias son sinónimo de sol, con temperaturas que oscilan entre los 19 y los 24 grados en invierno y suave climatología en verano, gracias a los aires frescos que traen los vientos alisios.



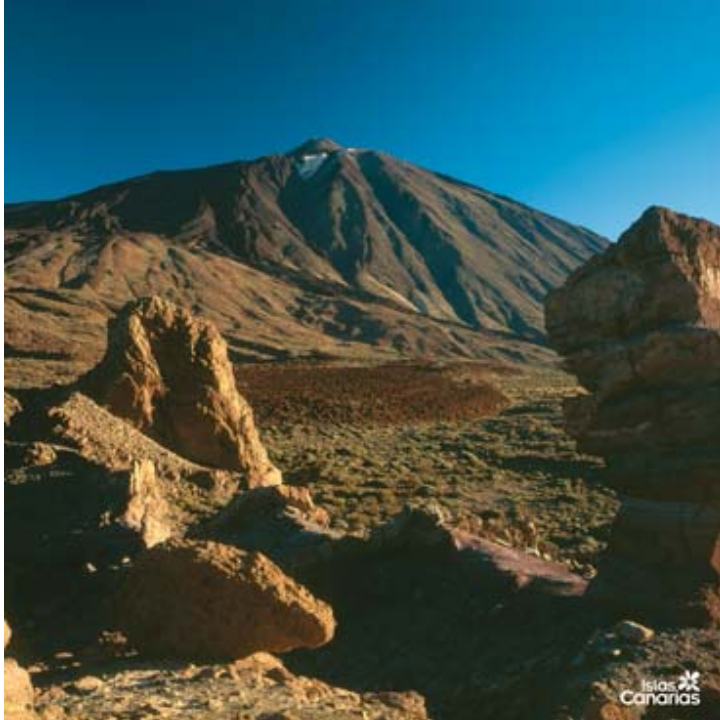
Situadas a 96 kilómetros de distancia de la costa noroeste de África, las Islas Canarias ocupan una superficie de 7.446 kilómetros cuadrados. Hay unos 496 kilómetros entre la isla más oriental (Fuerteventura) y la más occidental (El Hierro), la más próxima a América.

La población total asciende actualmente a 1.716.276 habitantes.

El Archipiélago es de origen volcánico y está salpicado de conos extinguidos, unos cubiertos de vegetación y otros, pelados y humeantes, como en el caso de Lanzarote, que los lugareños han sabido aprovechar para desarrollar curiosos sistemas de cultivo.

Tiene 1.114 kilómetros de costa y 257 de playa.

Las Islas Canarias albergan cuatro parques nacionales, ubicados en Tenerife, La Palma, La Gomera y Lanzarote, de los cuales dos, el Parque Nacional del Garajonay en La Gomera y el de El Teide en Tenerife, han sido declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en calidad de Bien Natural.



El Teide (Tenerife)



Garajonay (La Gomera)

Cuatro Reservas de la Biosfera en El Hierro, Gran Canaria, Lanzarote y La Palma; 141 espacios naturales protegidos, que se enriquecen con las más de 1.386 especies de plantas autóctonas, de las cuales, 540 son endémicas; así como 29 monumentos arqueológicos.

En todas las Islas Canarias hay ocho aeropuertos, uno en cada isla y dos en Tenerife; el puerto de La Luz y de Las Palmas maneja el mayor volumen de pasajeros y mercancías de las Islas Canarias, el de Santa Cruz de Tenerife es escala obligada de numerosos buques y cruceros de turismo de todo el mundo y durante todo el año, y el de Arrecife, en Lanzarote, es puerta abierta a importaciones y exportaciones internacionales.

Punto de entrada y de salida, las capitales de cada isla mantienen un flujo constante interinsular y con el exterior bajo una innovadora red de transportes que garantizan la movilidad de usuarios, canarios y extranjeros, en el Archipiélago.

Más información..... www.canarias.es